



# ELENA DIÉGUEZ BASALO

## DIRECCIÓN

Calle Bulevar de Cuarte número 3 piso 4º A  
Cuarte de Huerva - Zaragoza  
CP 50.410

## FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

19 de Mayo de 1.980  
Vitoria-Álava

## ESTADO CIVIL

Felizmente casada y  
madre de una niña preciosa de 13 años

## E-MAIL

[elena@elenadiequez.com](mailto:elena@elenadiequez.com)

## TELEFONO

622.66.84.77

## PÁGINA WEB

[www.elenadiequez.com](http://www.elenadiequez.com)

[escuela.elenadiequez.com](http://escuela.elenadiequez.com)



## 2017-2021-ACTUALIDAD:

### Directora de la Escuela On Line Conecta y Comunica

- Programas de formación y talleres de CNV (Comunicación No Violenta)

### Universidad Internacional de Valencia (VIU)

Profesora en Postgrado de Neuroeducación: Asignatura impartida Bases de la Neurociencia aplicadas a la CNV

### Formación en CNV y Gestión de Conflictos en Empresas e instituciones

**Proyecto en CNV para centros educativos** (Presencia en 15 centros de la escuela pública de Zaragoza).

- Niños de primaria (desde 8-9 años) y adolescentes.
- Equipos docentes, orientadores y equipos directivos.
- Escuela de padres y madres.

### Miembro integrante del proyecto educativo RIES en Zaragoza

Proyecto con profundas inquietudes pedagógicas en el que trabajamos para dar lo mejor de nosotros mismos con el propósito de mejorar la educación pública y con ello la sociedad.

[Visitar Web Ries](#)

## EMPREDEDORA AUTÓNOMA

Acompaño procesos de desarrollo personal y gestión de conflictos presencial y on line:

- A nivel individual
- Mediación y terapia de pareja.
- Mediación y acompañamiento familiar.

## DICEN DE MÍ ...

**REVULSIVA:** Que produce un cambio importante, generalmente favorable.

**INTROSPECTIVA:** Que observa o analiza los propios pensamientos o sentimientos

**TRADUCTORA DE EXPERIENCIAS:** Capacidad para poner en palabras la experiencia vital de los demás a nivel de pensamientos, sentimientos y necesidades.

**BUSCADORA INCANSABLE:** de mi misma y del sentido de la vida.

**2016-2018:** Acompañamiento terapéutico a madres en Crianza y Educación Consciente.

**Tribu de Madres Conscientes, Plataforma On-line**

Plataforma virtual dedicada al apoyo en la Crianza, Educación y Crecimiento Personal con más de 100 miembros de diferentes países de habla hispana.

**2008-2016: GESTORA FINANCIERA**

LA CAIXA, Zaragoza

**2007-2008:** Responsable Departamento Administración GPI, Zaragoza

**2005-2006:** Técnico Contable

Metrum SA, Madrid

**2003-2005:** Secretaria Comercial

Inmobiliaria Don Piso , Vitoria

**2002-2003:** Administrativo contable-financiero

Pavial Norte, Vitoria

## FORMACIÓN

- Diplomatura en Ciencias Empresariales
- Certificación en Psicoterapia Gestalt
- Crianza y Educación emocional
- Herida primaria y traumas de infancia
- Ciclicidad femenina y productividad cíclica
- Instituto de Comunicación No Violenta (Pilar de la Torre)
  - Iniciación a la CNV.
  - Profundización CNV.
  - CNV para profesores y padres.
  - Mediación CNV.
  - CNV para la relación de pareja.
  - Límites y acuerdos desde la CNV
  - CNV con casos prácticos de la convivencia diaria.
  - Empatía en situaciones difíciles.
  - Tratamiento del trauma con la CNV
  - El duelo desde la CNV
- Formación en Neurociencia Cognitiva aplicada al día a día
- Miembro de la ACNV (Asociación española de Comunicación No Violenta)
- Miembro colaborador del Instituto de CNV