



## LA COMUNICACIÓN NOVIOLENTA APLICADA A LA EMPRESA

### ¿Por qué la CNV en la empresa?

Las normas, los sistemas de valor, los puntos de referencia cambian y nos dejan solos con nosotros mismos y solos delante de los otros. Entonces ¿cómo resolver los desafíos que surgen, particularmente en el mundo del trabajo?, ¿cómo soportar los cambios, favorecer la colaboración, alimentar la creatividad y la innovación?, ¿cómo conseguir nuestras metas de otro modo?

Una respuesta es la Comunicación NoViolenta. La Comunicación NoViolenta aporta vitalidad a la institución, aportando no solamente reglas para la comunicación y para la toma de decisiones que favorecen el espíritu de equipo, sino también proponiendo procesos para la resolución práctica de los problemas que emergen.

Se ofrece formación para una comunicación y gestión de las relaciones eficaz, basadas en la confianza, en la claridad, en el respeto de todos y de la misión de la empresa.

### Objetivos de formación

- mejorar la atmósfera general en el seno de la empresa
- reforzar la colaboración
- desarrollar la creatividad en los equipos
- prevenir o resolver los conflictos entre el personal
- motivar al personal, dar sentido al trabajo de cada uno
- facilitar los contactos con la clientela
- reducir el estrés
- Vivir la empresa como una estructura en la que se confía en la inteligencia colectiva para encontrar soluciones a las dificultades del momento, pasando del yo al nosotros.



## Formadora: Pilar de la Torre

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Psicoterapeuta Gestáltica por la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt, l' Ecole Parisienne de Therapie Gestalt, y por l' Ecole de Therapie Gestalt de Bruxelles. Colaboradora del centro de psicoterapia CIPARH.
- Psicopedagoga por oposición de la Comunidad de Madrid, actualmente en excedencia.
- Titulada por Sociogest (Montréal-Quebec) en el modelo de Sociocracia para la gestión de empresas e instituciones.
- Formada en Círculos Restaurativos por Dominique Barter.
- Coach en comunicación.
- Coach certificada en el sistema de auto-control del estrés HeartMath.
- Tras unos años de intensa labor para la Comunidad de Madrid como psicóloga, en la actualidad desarrolla su actividad en el ámbito de la psicoterapia, coaching individual e impartiendo distintos cursos, seminarios y talleres.
- Con más de 25 años de experiencia en el en el acompañamiento personal y en la formación y gestión de equipos para diferentes sectores de actividad.

Más información: [info@comunicacionnoviolenta.com](mailto:info@comunicacionnoviolenta.com)