

Educar sin castigos ni recompensas

Una propuesta de Comunicación NoViolenta para que nazca el diálogo

¡Recoge tu habitación!
¡Para de ver la tele!
¡Haz los deberes!
¡Come con cuidado!
¿Quién es ese amigo?
¿Has visto como vas vestido?
¡No me hables en ese tono!

Expresiones de este tipo se vuelven cotidianas con escaso éxito; tenemos la impresión de tener que insistir una y otra vez para conseguir que nos obedezcan.

Entre la dificultad para decir “no” y el hábito de negarse sistemáticamente a las peticiones de los hijos, podemos encontrar una manera de expresarnos en la que no interviene el autoritarismo, el chantaje, ni la lástima; un modo que excluye los malos entendidos.

En este grupo continuado de trabajo, abierto tanto a conocedores de la Comunicación NoViolenta como a nuevos participantes, aprenderemos a ejercer nuestra autoridad sin ser autoritarios; a hablar a nuestros hijos para que escuchen, escucharles de modo que quieran hablarnos.

Sólo o en pareja, la comunicación con nuestros hijos también puede aprenderse.

Formadora: Pilar de la Torre