



ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL INTENSIVO

Tepoztlán, México, Septiembre 1-10, 2016.

The Center for Nonviolent Communication La Comunicación No Violenta.



Descubre una herramienta para mejorar la calidad de tus relaciones, aumentar tu contribución en el mundo, y profundizar la paz interior:

La mayoría de nosotros estamos en búsqueda de habilidades que puedan mejorar la calidad de nuestras relaciones, aumentar nuestra contribución a otros, a través de nuestro trabajo y reconociendo nuestras capacidades y posibilidades.

Sin embargo, hemos sido educados desde que nacimos para competir, enjuiciar, demandar y hacer diagnósticos de lo que pasa a nuestro alrededor y para tener una comunicación en formas que crean desconfianza y alienación, en lugar de conexión.

Estas formas habituales de pensar y de hablar dificultan la comunicación y crean malentendidos y frustración, o lo que es peor, provocan la ira y el dolor, lo que puede conducir a la violencia, ya sea física o emocional.

La Comunicación No Violenta - también conocida como "CNV" o "Comunicación Compasiva" -nos ayuda a evitar sufrimiento innecesario y contribuir a la paz, ayudando a las personas a conectarse sin diferencias de género, edad, raza, orientación sexual, origen étnico y creencias religiosas y políticas.

[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte](https://www.cnvc.org/node/92181)
<https://www.cnvc.org/node/92181>



¡Únete a nosotros para descubrir y practicar estas habilidades que cambiarán tu vida al lado de una comunidad de apoyo, de ideas afines en todo el mundo!

¿Qué es la Comunicación No Violenta?

Comunicación No Violenta (CNV) se basa en los principios de no violencia, el estado natural de compasión, cuando no hay violencia se está presente desde el corazón.

CNV comienza asumiendo que todos somos compasivos por naturaleza y que las estrategias, ya sea de violencia verbal o física, son comportamientos que se enseñan y apoyados por la cultura imperante que se aprendió. CNV también asume que todos compartimos las mismas necesidades humanas básicas, y que cada una de nuestras acciones son una estrategia para cumplir con una o más de estas necesidades.

Las personas que practican CNV han encontrado una mayor autenticidad en su comunicación, un aumento de la comprensión de sí mismos, la conexión con otros, la profundización de su sensibilidad y la resolución de conflictos.

[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte](https://www.cnvc.org/node/92181)
<https://www.cnvc.org/node/92181>

Programa: “Experiencia de inmersión”
En español

**Entrenamiento Internacional de Formación Intensiva (IIT),
Se lleva a cabo en 9 días.**

**Es un taller residencial dirigido por un equipo
de experimentados instructores certificados por:**

The Center for Non-Violence Communication.

**El propósito de esta capacitación IIT es ofrecer a las personas
la oportunidad de vivir el proceso de comunicarse de una manera distinta
en la comunidad, durante un período prolongado,
con el fin de desarrollar la Comunicación No Violenta,
conocimientos, habilidades y conciencia sobre ella en nuestra vida.**



[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte](https://www.cnvc.org/node/92181)
<https://www.cnvc.org/node/92181>

***Conoce a los instructores,
todos son instructores certificados por
The Center for Nonviolent Communication***



Selene Aitken



Alan Rafael Seid



Myra Walden



Pilar de la Torre Calvo



David Shindoll



[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte](https://www.cnvc.org/node/92181)
<https://www.cnvc.org/node/92181>

***En México, para cualquier persona
interesada de habla hispana.***

Del 1al 10 de septiembre de 2016.



**[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte
https://www.cnvc.org/node/92181](https://www.cnvc.org/node/92181)**



Algunos beneficios al practicar la Comunicación No Violenta

- *Aumenta la conexión y cercanía con la gente que amas.*
- *Hablas de una manera que inspira compasión y la comprensión de los demás.*
- *Inicias conversaciones difíciles con más facilidad y confianza.*
- *Permaneces centrado(a) y tranquilo(a) al recibir mensajes difíciles.*
- *Expresas la ira totalmente y con seguridad... pero poderosamente.*
- *Resuelves los conflictos de larga duración y sanas relaciones dolorosas.*
- *Los niños y padres se relacionan desde el corazón con flexibilidad, más allá de las luchas de poder, en plena cooperación.*
- *Traduces la crítica, juicios y culpar a los demás, en mensajes de la vida.*
- *Inspiras a otros a cambiar su comportamiento de buena gana.*
- *Se produce una transformación Interior*
- *Disminuyen los patrones de pensamiento que conducen a la depresión, la culpa y la vergüenza.*
- *Se transforma la ira en la auto-comprensión, aumentando así la paz interior.*
- *Surge en ti el ánimo por expresar y recibir gratitud.*
- *Aprendes a encarnar el amor incondicional.*
- *La contribución y cambio social se vuelven una posibilidad más cercana*
- *Modelas a otros una manera de aumentar la paz interior, liberarse y fortalecer las relaciones.*



- *Se vuelve una posibilidad de crear sistemas educativos donde los estudiantes les encanta aprender y los maestros encanta dar.*

- *Aprendes a participar en activo y directo en un cambio social duradero no violento en la tradición de Gandhi y Martin Luther King, Jr.*

***En México, para cualquier persona interesada de habla hispana.
1 al 10 de septiembre de 2016.***

**[Sigue este enlace para obtener más información o para registrarte
https://www.cnvc.org/node/92181](https://www.cnvc.org/node/92181)**