

## ¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN NOVIOLenta Y QUÉ PUEDE APORTAR EN TU VIDA?

Sea cual sea tu modo de vida, la calidad de tus relaciones es esencial para tu bienestar personal y tu desarrollo profesional.

La Comunicación NoViolenta (CNV) es el método desarrollado por Marshall Rosenberg, doctor en psicología clínica, reconocido mediador en conflictos internacionales y fundador de "The Center for Nonviolent Communication" (CNVC) en 1984.

Nuestra formación reconocida por The Center for Nonviolent Communication, te permitirá adquirir las herramientas para, en los diferentes ámbitos de tu vida:

- Crear relaciones personales satisfactorias, basadas en el respeto, la compasión y la cooperación.
- Conectar con tus necesidades más profundas y comprender las del otro.
- Resolver conflictos sin dañar las relaciones.
- Desarrollar la capacidad de escucha y empatía.
- Resolver sentimientos de culpa, miedo, vergüenza...
- Transformar patrones de pensamiento que conducen a la ira y depresión.

## LA FORMACIÓN EN EL INSTITUTO CNV

En España, **Pilar de la Torre**, ha sido la primera Formadora en Comunicación No Violenta certificada por The Center for Nonviolent Communication e imparte la formación del Instituto CNV.

Es licenciada en Psicología y psicoterapeuta gestáltica. Está titulada por Sociogest –Canadá, en Sociocracia para gestión de empresas e instituciones, en Círculos Restaurativos por Dominique Barter e IFS (Internal Family Systems) por Richard C. Schwarz. Psicopedagoga por oposición actualmente en excedencia. Con cerca de treinta años de experiencia en animación de grupos y en acompañamiento individual.

## ELIGE TU FORMACIÓN

Nuestra formación está destinada tanto a personas que deseen aplicar la CNV a su vida personal como a aquellas que, además de en su ámbito privado, desean aplicarlas a la esfera profesional: profesionales de la relación de ayuda, gestión de equipos, etc.

### - Talleres de Iniciación y Profundización intensivos de un sábado.

Se imparten a lo largo del curso independientes unos de otros.

### - Formación continua anual (octubre-junio).

Un día al mes en una jornada de 4 horas

- **Formación Continua en CNV** (Iniciación y Profundización).
- **Formación Continua en CNV y Coaching** (Iniciación y Profundización).

### - Formación trimestral:

- **Formación Continua CNV para Mediadores** (quincenal de febrero a mayo).
- **Taller de Padres** (una hora a la semana, trimestral o anual)

Estas formaciones son independientes y pueden ser complementarias..

## NUEVO FORMACIÓN ONLINE CNV









### MODALIDADES:

Iniciación - Padres - Profesores - Profundización

Talleres de distinta duración, con sesiones de una hora, los martes de 20:00 a 21:00 h de la tarde.  
*Las fechas y duración serán anunciadas en la página web.*

### INCLUYEN:

-  Acceso a plataforma para formación online.
-  Documentación en pdf.
-  Grupos de prácticas.
-  Zona privada para los participantes con foro.
-  Posibilidad de ver los vídeos de las sesiones
-  y mucho más.

[www.comunicacionnoviolenta.com](http://www.comunicacionnoviolenta.com)

Los cursos se imparten en  
C/ Enrique Larreta 1, 1º A (junto a Plaza de Castilla)

Para recibir información más completa sobre el programa de cada curso, contactar con Instituto CNV:

691 410 935  
[info@comunicacionnoviolenta.com](mailto:info@comunicacionnoviolenta.com)

 [www.facebook.com/ComunicacionNoViolenta](https://www.facebook.com/ComunicacionNoViolenta)  
 [twitter.com/EscuelaCNV](https://twitter.com/EscuelaCNV)

## PROGRAMA DE FORMACIÓN 2016-2017

THE CENTER FOR  
NONVIOLENT COMMUNICATION  
 INSTITUTO  
**cnv**  
COMUNICACIÓN NOVIOLenta

[www.comunicacionnoviolenta.com](http://www.comunicacionnoviolenta.com)  
691 410 935  
[info@comunicacionnoviolenta.com](mailto:info@comunicacionnoviolenta.com)

## TALLERES INTENSIVOS



### TALLER DE INICIACIÓN

Los talleres de iniciación son el primer paso de la formación. En ellos se abordan las herramientas para:

- Conectar con nuestras necesidades y sentimientos y comprender las del otro.
- Resolver conflictos sin dañar las relaciones.
- Defender nuestros objetivos sin atacar los de nuestro interlocutor

La metodología empleada es muy experiencial. Todo el aprendizaje se realiza a partir de situaciones concretas y casos prácticos que plantean los participantes.

#### **HORARIOS y FECHAS:**

Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 20 h  
22 octubre 2016, 21 enero y 20 mayo 2017  
**PRECIO:** 105 €

### TALLER DE PROFUNDIZACIÓN

Partiendo de lo practicado en los talleres de Iniciación, cada taller desarrolla un aspecto concreto y esencial para las relaciones. Los diferentes temas abordados en cada uno de los talleres de profundización se publicarán en la web.

#### **HORARIOS y FECHAS:**

Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 20 h  
19 noviembre 2016, 18 marzo y 24 junio 2017  
**PRECIO:** 125 €

*El requisito para hacer taller intensivo de Profundización es haber hecho taller de Iniciación o Formación Continua Iniciación.*

## FORMACIONES CONTINUAS



La CNV necesita adquirir nuevos hábitos de pensamiento y expresión. Aún cuando nos hayan impactado sus principios y herramientas, ésta sólo puede transformar nuestra vida si la practicamos.

Las formaciones continuas están estructurada en programas de varios meses de práctica permanente individual y en grupo.

### COMUNICACIÓN NO VIOLENTA INICIACIÓN Y PROFUNDIZACIÓN

Esta formación te permite desarrollar, etapa por etapa, las competencias necesarias para la creación de relaciones cercanas y gratificantes en tu vida personal y en tu ámbito profesional.

#### **HORARIOS, FECHAS Y PRECIOS:**

**INICIACIÓN:** jueves de 16 a 20h  
20 octubre, 17 noviembre, 1 diciembre de 2016,  
19 enero, 16 febrero, 16 marzo, 20 abril, 18 mayo,  
22 junio de 2017  
**PRECIO:** 280 € matrícula +40 €/mes

**PROFUNDIZACIÓN:** viernes de 16 a 20h  
21 octubre, 18 noviembre, 2 diciembre 2016,  
20 enero, 17 febrero, 17 marzo, 21 abril, 19 mayo,  
23 junio 2017  
**PRECIO:** 350 € matrícula+ 40 €/mes

*El requisito para hacer una Formación Continua Profundización es haber hecho una Formación Continua Iniciación.*



### CNV Y COACHING INICIACIÓN Y PROFUNDIZACIÓN

La CNV es un enfoque que se alía y complementa con el Coaching, ya que facilita las herramientas para un acompañamiento cercano y eficaz. El objetivo de la formación es integrar estos recursos para aplicarlos en situaciones de acompañamiento.

#### **HORARIOS FECHAS Y PRECIOS:**

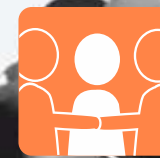
**INICIACIÓN coaching:** viernes de 10 a 14h.  
21 octubre, 18 noviembre, 2 diciembre de 2016,  
20 enero, 17 febrero, 17 marzo, 21 abril, 19 mayo,  
23 junio de 2017  
**PRECIO:** 280 € matrícula + 40 €/mes

**PROFUNDIZACIÓN coaching:** jueves de 10 a 14h.  
20 octubre, 17 noviembre, 1 diciembre de 2016,  
19 enero, 16 febrero, 16 marzo, 20 abril, 18 mayo,  
22 junio 2017  
**PRECIO:** 350 € matrícula + 40 €/ mes

*El requisito para hacer una Formación Continua Coaching Profundización es haber hecho una Formación Continua Coaching Iniciación.*



## FORMACIONES TRIMESTRALES



### FORMACIÓN CONTINUA EN CNV Y MEDIACIÓN

(QUINCENAL DE FEBRERO A MAYO)

El propósito del curso es descubrir lo que el proceso de CNV aporta a la práctica de la Mediación como modo pacífico de resolución de conflictos en el ámbito familiar y profesional. El objetivo de esta formación es descubrir el proceso CNV en relación con la mediación, adquirir competencias de mediador CNV y experimentar el papel de mediador CNV en situaciones profesionales.

#### **HORARIOS FECHAS Y PRECIOS:**

Jueves tarde quincenal, de 16 a 20h.  
9 y 23 febrero, 9 y 23 marzo, 6 y 27 abril, 11 y 25 mayo  
**PRECIO:** 350 € matrícula + 40 €/ sesión

*Para esta formación no hay requisito de formación previa.*

### TALLER DE PADRES (TRIMESTRAL O ANUAL)

Grupo continuado abierto tanto a concedores de la Comunicación NoViolenta como a nuevos participantes. Aprendemos juntos a expresarnos a nuestros hijos para que confíen en nosotros y nos tengan en cuenta, a poner límites en la convivencia, a escucharles, a comprender lo que viven, a motivarles sin premios ni castigos...

**HORARIOS:** Miércoles de 14.30 a 15.30  
**PRECIO:** 120 €/trimestre

*Para esta formación no hay requisito de formación previa.*